



PREPARO DE COLONOSCOPIA

Dia anterior ao exame



MEDICAMENTOS

8H E 17H: Tomar 2 comprimidos de Dulcolax/Bisacodil



LÍQUIDOS

PERMITIDO: Água, sucos, bebidas isotônicas (Gatorade e água de coco), chá claro (camomila, erva doce, cidreira), gelatina e picolé de fruta

PROIBIDO: Líquidos e alimentos na cor vermelha ou roxa, chimarrão, refrigerante, bebidas gaseificadas, bebidas alcoólicas e leite ou derivados



REFEIÇÕES

CAFÉ DA MANHÃ: Pão branco sem fibras e cereais, bisnaga, pão francês, líquidos citados anteriormente e café preto (somente pela manhã)

ALMOÇO: Ovos cozidos + Batata cozida amassada ou Ovos cozidos + Macarrão instantâneo

JANTA: Caldo de sopa ou caldo de canja coado

TODO O DIA: Merengue, biscoito de polvilho, bolacha água e sal e bolacha de maisena

**DEPOIS DA MEIA-NOITE:
JEJUM DE ALIMENTOS SÓLIDOS**

HOSPITAL MÃE DE DEUS



PREPARO DE COLONOSCOPIA

Dia do exame



8 HORAS ANTES DO EXAME

- Tomar 1 frasco inteiro de Dimeticona/Simeticona
- Tomar 1 comprimido de Bromoprida.
- Tomar o Manitol em até 1h.
- Jejum absoluto após o Manitol (incluindo água).



PREPARO DO MANITOL

Diluir os 2 frascos em 250ml de água, suco ou Gatorade de limão. Totalizando 750ML. Para abrir o manitol faça um furo na embalagem com uma tesoura ou faca.



ATENÇÃO: Não resfrie o Manitol, pois ele pode cristalizar. Caso isso ocorra, aqueça o frasco em banho-maria e aguarde voltar a ficar em temperatura ambiente



ACOMPANHAMENTO DO PREPARO



**Amarelo
Claro**
Preparo
excelente



**Alaranjado
Claro**
Preparo
bom



**Alaranjado
Escuro**
Refazer
preparo



**Marrom
Claro**
Refazer
preparo



**Marrom
Escuro**
Refazer
preparo

O preparo inadequado pode interferir na detecção de patologias e na efetividade do seu exame. Suas fezes devem ficar líquidas e amarelo claro, sem resíduos, conforme imagem ao lado.

HOSPITAL MÃE DE DEUS



PREPARO DE COLONOSCOPIA

Informações importantes



NA RETIRADA DO PREPARO

Se o paciente faz uso de anticoagulantes, deverá procurar seu médico assistente ou o médico que receitou a medicação para avaliar a possível suspensão e o tempo que poderá ser suspenso antes do exame. No dia do exame, informar para a equipe de enfermagem caso faça uso de Anticoagulante e Antiplaquetário, medicamentos para Diabetes e medicamentos Diuréticos.



NO DIA DO EXAME

- Vir com roupas confortáveis, calçados baixos e sem adornos
- Trazer um acompanhante maior de idade para sua liberação hospitalar (Resolução CFM nº 1.886/2008). Você deve fornecer o nome e contato do mesmo na admissão.
- Chegar ao hospital 1 hora antes do seu exame para realizar o processo de ingresso.
- Trazer pedido médico, documento de identidade, carteirinha do convênio, autorização (quando necessária) e exames anteriores.
- Em caso de preparo no hospital, chegar 7 horas antes ao hospital com acompanhante. O mesmo deve permanecer junto ao paciente durante todo o período.

HOSPITAL MÃE DE DEUS



CENTRO DE DIAGNÓSTICO



Acesse o preparo em vídeo

PREPARO DO EXAME DE COLONOSCOPIA

Um exame de qualidade começa com um bom preparo. Por isso, confira e siga corretamente as orientações desse guia.

**ENTRE EM
CONTATO EM
CASO DE
DÚVIDAS**



(51) 3230.2122



Segunda a sexta-feira:
das 07h30 às 21h

Sábado e domingo:
das 07h30 às 18h30

HOSPITAL MÃE DE DEUS